

Převzato z tisku:

Shovívavá výchova končí zle. Děti, kterým rodiče nevymezili hranice, mají problémy se sebeovládáním. Chybí jim motivace, disciplína a odpovědnost.

Vidí jen svoje potřeby a ke svému okolí jsou lhostejné. Dnešní děti rozhodují o všem. Kdy půjdou spát, co budou jíst, jak dlouho budou na počítači. Vyrušují u stolu, když si rodiče povídají, skáčou jim do řeči. Očekávají, že budou centrem dění. A jak nejsou věci podle jejich představ, zlobí se a jsou agresivní.



"Dáváme dětem příliš prostoru, příliš široké hranice, naopak málo pořádku a pevnosti. Všeho příliš škodí. Tak jako není dobré moc zákazů a příkazů, není správná ani nadmíra volnosti, co je dnešní trend," řekla psychologka Blanka Pöslová pro Český rozhlas.

Dokud v 50. letech vládli v rodinách despotičtí otcové až příliš tvrdou rukou, dnes tu naopak máme velmi benevolentní matky. Přístup ve výchově se velmi změnil po něžné revoluci. Společnost se překlopila do druhého extrému.

"Rodiče o svém přístupu k potomkům přemýšlejí. Čtou psychologickou literaturu a dávají přednost tomu, aby bylo jejich dítě vychovávané svobodně. Nechtějí zasahovat do jeho osobnosti a něco mu diktovat," opisuje současné tendence Blanka Pöslová a doporučuje, aby všechny knihy rodiče brali s nadhledem. Každý by si měl vybrat jen to, co mu je blízké a co podle svého uvážení považuje za dobrou radu.

"Tisíckrát si můžu přečíst, že bych měla být ve vedení syna anebo dcery pevnější. Pokud se ale sama pro to vnitřně nerozhodnu a nezačnu to důsledně uplatňovat, nic se nestane. Rodiče musí být za svoje dítě odpovědní. Proč je zle, když jde dítě spát, jak si samo určí? Co je zlé na tom, že si řekne, co chce jíst? Protože malé dítě neví, co je správné. Nemá tušení, proč by mělo jít do postele v osm večer a jíst zdravě. Tohle všechno musíme naše děti naučit- pevně a láskyplně. My rodiče jsme odpovědní za to, k čemu děti vedeme a směřujeme," zdůrazňuje Blanka Pöslová.

Co se zákonitě stane, když si dítě může dělat, co chce? Zkouší víc a víc. Navíc se v poslední době zřetelně ukazuje, že takhle vedené děti jsou agresivní. Stává se, že rodiče neutlumí první vlnu, když se potomek snaží prosazovat svoji vůli násilím. Dokonce se nechávají od svých tříletých dětí bít a připadá jim to roztomilé. Jenže to vede k tomu, že se děti začnou násilnický prosazovat všude. To způsobí, že tvrdě narazí

v sociálních vztazích. Nepoznají hranice a netuší, kam až můžou zajít. Nemají respekt vůči svému okolí. Myslí si, že jejich emoce a potřeby jsou jediné na světě.

"S překvapením zjišťují, že aj ti druzí něco chtějí a potřebují, ale nejsou schopni to sladit. Mají problém se přizpůsobit v jakémkoliv kolektivu. Nedokážou se ovládnout a strádat," vysvětluje Blanka Pöslová.

Mnozí rodiče jsou nešťastní z toho, kolik času tráví jejich děti na počítači, anebo s mobilním telefonem. Když se pokusí užívání techniky regulovat, narazí na tvrdý odpor. "Nejdůležitější je nastavit striktně pravidla používání. Když dáte dítěti k Vánocům tablet, musíte počítat s tím, že se bude při odebrání zlobit. V té chvíli mu nabídněte jinou aktivitu. Když na to nepřistoupí, nechte ho tak. Ať se klidně zlobí. Přestaňte s ním komunikovat a tablet mu rozhodně nevracejte. Nikdy neustupujte. Vy rozhodněte, kolik času denně bude s tím tabletem vaše dítě trávit. U šestiletého dítěte doporučuji maximálně dvě půlhodiny za den," radí klinická psycholožka Blanka Pöslová.

Desetileté dítě dokáže celý den sedět u počítače. Když ho rodič nevyžene k jiné aktivitě aj proti jeho vůli, škodí jeho zdraví. Tak jako ve škole platí pravidlo, že se při vyučování nesmí používat mobilní telefony, měli bychom mít jasné pravidla i doma.